

Lake's

MY LAKE HOTEL & SPA

# KOSMETIK & MASSAGE

by

Alex Cristin

NATURAL COSMETICS





## IM EINKLANG MIT DER NATUR.

Das beste Trinkwasser sprudelt aus unseren Bergquellen, Kräuter und Pflanzen wachsen in kristallklarer Luft, wir baden in den saubersten Seen dieser Erde. Unsere Natur bietet uns alles, was wir wirklich brauchen – und wir leben in dieser an Schätzen reichen Natur. Hieraus schöpfen wir unsere Kraft und Inspiration.

## UNSERE PRODUKTE.

Das ausgewogene Zusammenspiel natürlicher Inhaltsstoffe sorgt für ein sichtbar frisches und regeneriertes Ergebnis auf Ihrer Haut. Nur die besten, ausgesuchten Roh- und Wirkstoffe finden einen Platz in unseren Produkten.

Alex Cristin Naturkosmetik ist VEGAN, OHNE PARABENE, OHNE MINERALÖLE, OHNE PEG, OHNE TIERVERSUCHE, HYPOALLERGEN UND ZERTIFIZIERT.



## GESICHTS- BEHANDLUNGEN

### **Klassische Dimension mit Lifting-Effekt**

80 min. € 95

- » Hautanalyse von Gesicht und Dekolleté.
- » Tiefenreinigung mit Milch, Peeling und Thermomaske.
- » Durch die Ionisierung (elektro-stimulierende Massage) werden die Essenzen und Cremes optimal eingearbeitet.
- » Natürlicher Lifting-Effekt.
- » Die Creme-Maske und Augencreme dringen tief in die Haut ein.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

### **Aroma-Verwöhn-Behandlung**

50 min. € 75

- » Kräuterabreibung, Reinigung und Peeling mit hochwertigen Pflanzenkonzentraten. Spezielle Kräuterstempel-Massagetechnik.
- » Creme-Maske und Essenzen sorgen für einen glatten Teint und Entspannung.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

### **Frischekick für SIE und IHN**

50 min. € 75

- » Intensivreinigung mit Wasserdampf und Peeling.
- » Entfernen von Unreinheiten.
- » Express Detox Creme-Maske.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

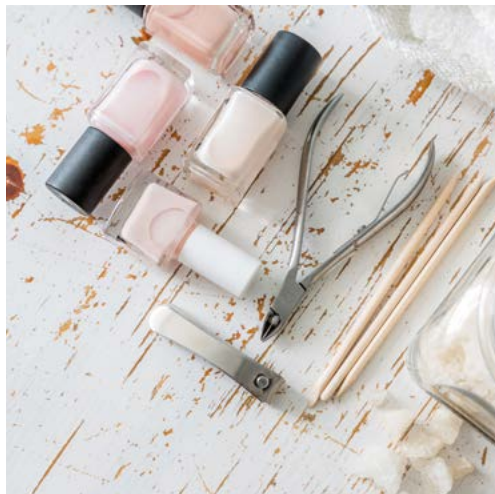
### **Bioenergetische Gesichtspflege**

80 min. € 95

- » Hautanalyse von Gesicht und Dekolleté.
- » Reinigung mit Milch und Peeling.
- » Tonifizieren der Haut mit Thermomaske oder Wasserdampf.
- » Durch die Gesichtsmassage mit dem Lymphodrainer (Vakuumpkugeln) werden Fältchen geglättet.
- » Die Pflegemaske für Gesicht und Augen beruhigt und vitalisiert die Haut.
- » Abschluss mit Anti-Age-Serum und Cremes.



## KOSMETISCHE ANWENDUNGEN



## DAS HAT HAND UND FUSS ...

### Extras für das Gesicht

- |                                      |      |       |
|--------------------------------------|------|-------|
| » Augenbrauen fassonieren und zupfen | € 15 | € 12* |
| » Oberlippe harzen                   | € 15 | € 12* |
| » Augenbrauen färben                 | € 15 | € 12* |
| » Wimpern färben                     | € 15 | € 12* |

\*ermäßigter Preis während einer Behandlung

### Extras für den Körper

Haarentfernung mit Wachs:

- |                  |      |
|------------------|------|
| » Achsel         | € 22 |
| » Bikinizone     | € 22 |
| » Unterschenkel  | € 32 |
| » Beine komplett | € 45 |

### Verwöhn-Manicure

€ 42

- » Mit Peeling und Creme-Massage
- » Optional mit Lack (+ € 10)

### Verwöhn-Pedicure

€ 52

- » Mit Fußbad und Creme-Massage
- » Optional mit Lack

+ € 10



## KÖRPERPEELING UND PACKUNGEN



### Körperpeeling

» mit Meersalz	25 min.	€ 32
» mit Rosensalz	25 min.	€ 34
» mit Kräutersalz	25 min.	€ 34
» mit Jojobaperlen (sanftes Cremepeeling)	25 min.	€ 38
» mit Honigeinreibung	25 min.	€ 38

### Körperpackung in der Softpackliege

» kühlend mit Aloe Vera und Naturjoghurt	30 min.	€ 42
» wärmend mit Naturmoor	30 min.	€ 42
» pflegend mit Nachtkerze-Cremepackung	30 min.	€ 42
» entgiftend mit grünen Algen	30 min.	€ 42
» entsäuernd mit Natron und Heilerde	30 min.	€ 42

### Peeling und Packung in Kombination

Nachlass von	€ 10
--------------	------





### **Bioenergetische Ganzkörpermassage**

50 min. € 65

### **Bioenergetische Rückenmassage**

25 min. € 39

Die Energieleitbahnen und Meridiane werden verstärkt mit dem Lymphodrainer (Vakuumkugeln) aktiviert. Hartnäckige Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

### **Aromaölmassage**

50 min. € 69

Eine speziell auf Ihren Körper abgestimmte Massage mit ausgesuchten, warmen ätherischen Ölen. Tiefenentspannend für Körper und Geist.

### **Kräuterstempelmassage**

50 min. € 75

Aromatische Essenzen werden mit den Händen und Kräuterstempeln durch wohltuende Streichungen und Klopfungen einmassiert.

### **Vulkansteinmassage**

50 min. € 72

Die Streichungen mit warmen Basalt- und kalten Marmorsteinen dringen tief in den Körper ein. Energiezentren werden ins Gleichgewicht gebracht. Trägt zur Zellerneuerung bei, Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

### **Lymphdrainage nach Dr. Vodder**

40 min. € 59

Eine sanfte, entstauende Körpermassage. Eingelagerte Gewebeflüssigkeit wird dadurch ausgeleitet. Es wird speziell auf die Problemzonen eingegangen.

### **Kleine Entspannungsmassage**

25 min. € 39

für Rücken und Beine ODER Kopf und Gesicht.

### **Speziell für die Frau**

50 min. € 75

Bauch, Oberschenkel und Po werden mit positiv auf die Figur wirkenden Cremes massiert. Das Bindegewebe wird gestrafft und regeneriert.

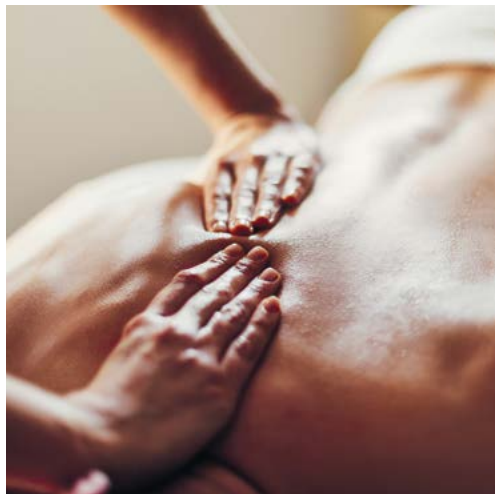
### **Speziell für Kinder**

20 min. € 32

Massage mit Mandelöl, Duftauswahl und Klangschale.



## WOHLFÜHL- PAKETE



### Figur Pur

120 min. € 149

- » Feines Peeling mit Jojobaperlen
- » Arganölpackung mit Wacholder, Zitrusölen und Rosmarin
- » Figurbetonte Massage mit Cremem

### Manager Auszeit

120 min. € 149

- » Frischekick-Gesichtspflege
- » Naturmoorpackung
- » Kleine Entspannungsmassage

### Die Rose vom Wörthersee

120 min. € 149

- » Kleine Gesichtspflege
- » Feines Rosenpeeling
- » Hagebutten-Nachtkerzen-Cremepackung

### Detox & Thalasso

120 min. € 129

- » Meeressalz-Peeling
- » Algenpackung in der Schwebeliege
- » Lymphdrainage nach Dr. Vodder

### Rücken Dreierlei

3x30 min. € 110

- » Kleine Entspannungsmassage
- » Kleine Vulkansteinmassage
- » Bioenergetische Rückenmassage

# TERMIN- VEREINBARUNG

## **Wenn möglich bei Zimmerreservierung,**

um all Ihren Wünschen nachzukommen, ansonsten am Ankunftstag an der Beauty-Rezeption oder Hotel-Rezeption.

## **Es kann immer etwas dazwischen kommen ...**

Bitte sagen Sie uns rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können (bitte mindestens 12h vorher).

Sollten wir Ihren Termin erneut vergeben können, fallen für Sie keine Kosten an. Ist dies nicht der Fall, werden wir Ihnen 50 % in Rechnung stellen.

Wir danken für Ihr Verständnis.



# FREUDE SCHENKEN

Gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen zusammen. Fragen Sie uns einfach, wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung!

## ALEX CRISTIN – NATURAL COSMETICS

Unsere Alex Cristin – Naturkosmetik Produkte werden von uns selbst hergestellt und können bequem von zuhause aus unter [www.alexcristin.com/shop](http://www.alexcristin.com/shop) nachbestellt werden.

Für Allergiker stellen wir gerne eigene Produkte für die Anwendungen her!  
Sprechen Sie uns einfach an.

Gerne können Sie unsere Alex Cristin – Naturkosmetik Produkte an der Spa-Rezeption ausprobieren.

**Ihr 'Alex Cristin' - Team im MY LAKE HOTEL & SPA**